



LUNCH MENU

1/12/26 - 1/16/26

Monday

Breakfast: Yogurt, Cinnamon Granola, Apple, Fat Free, 1% or Chocolate Milk.

Lunch: Chicken Tamale & Corn or BRC Burrito, Oranges, Fat-Free, 1% or Chocolate Milk.

Tuesday

Breakfast: Cinnamon Coffee Crumble, Pear, Fat-Free, 1% or Chocolate Milk

Lunch: BBQ Chicken Bowl w/ Broccoli or Chicken Caesar Salad, Apple
Fat-Free, 1% or Chocolate Milk

Wednesday

Breakfast: Fruit Loops Cereal Bowl, Graham Crackers, Apples, Fat-Free, 1% or Chocolate Milk

Lunch: Hamburger or Cheese Quesadilla w/Baked Beans, Banana, Fat-Free, 1% or
Chocolate Milk

Thursday

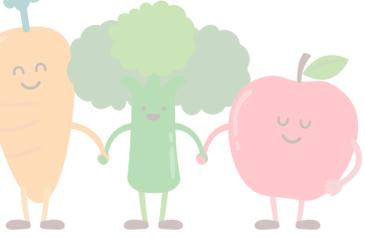
Breakfast: Pan Dulce Concha, Oranges, Fat-Free, Chocolate or Low-fat Milk

Lunch: Orange Chicken Chow Mein or Asian Chicken Salad, Pear, Fat-Free, 1% or
Chocolate Milk

Friday

Breakfast: Bagel Dots, Banana, Juice, Fat Free, Chocolate or 1% Milk

Lunch: Pepperoni or Cheese Pizza, Carrots, Ranch, Apple Slices & Chocolate, Fat
Free or Low-fat milk.



BRIDGES PREPARATORY ACADEMY



MENÚ DEL ALMUERZO

1/12/26 - 1/16/26

Lunes

Desayuno: Yogur, Granola con Canela, Manzana, Leche Sin Grasa, 1% o Chocolate.
Almuerzo: Tamal de Pollo y Maíz o Burrito BRC, Naranjas, Leche Sin Grasa al 1% o Con Chocolate.

Martes

Desayuno: Crumble de café con canela, pera, leche sin grasa al 1% o con chocolate.
Almuerzo: Tazón de pollo a la barbacoa con brócoli o ensalada César de pollo, manzana sin grasa al 1% o con chocolate.

Miércoles

Desayuno: Tazón de cereal Fruit Loops, galletas Graham, manzanas, leche sin grasa al 1% o con chocolate. Almuerzo: Hamburguesa o quesadilla de queso con frijoles horneados, plátano, leche sin grasa al 1% o con chocolate.

Jueves

Desayuno: Pan Dulce Concha, Naranjas, Leche Sin Grasa, Con Chocolate o Baja en Grasa. Almuerzo: Chow Mein de Pollo a la Naranja o Ensalada Asiática de Pollo, Pera, Leche Sin Grasa, Con 1% de Leche o Con Chocolate.

Viernes

Desayuno: Bagel Dots, plátano, jugo, leche sin grasa, chocolate o 1% Almuerzo: Pizza de pepperoni o queso, zanahorias, aderezo ranch, rodajas de manzana y chocolate, leche sin grasa o baja en grasa.

ESTA INSTITUCIÓN ES UN PROVEEDOR QUE OFRECE IGUALDAD DE OPORTUNIDADES.